

VITAMINA C Y PREECLAMPSIA. La preeclampsia es una de las causas más usuales de hospitalización de las embarazadas. Se da en cerca de un 10% de embarazos y está acompañada de hipertensión y proteinuria. Se trata de una toxemia del embarazo que no alcanza la gravedad de la eclampsia, que puede llegar al coma. Una investigación coordinada por la profesora Lucilla Poston demostró que las mujeres embarazadas que toman durante el embarazo suplementos de vitamina C y vitamina E reducen en un 76% los riesgos de sufrir esa patología.