

VITAMINA E. FUNCIÓN PULMONAR. La revista AMERICAN JOURNAL OF RESPIRATORY AND CRITICAL CARE MEDICINE publicó una investigación realizada en la Universidad de Búfalo sobre 1.616 habitantes de Nueva York, que indicaba que la vitamina E, así como otra vitamina, poco conocida, la beta-criptoxantina (principalmente presente en las naranjas) están asociadas a una saludable función pulmonar. Previamente se había demostrado que las moléculas de radicales libres oxigenados estaban ligadas a ciertos deterioros de la función pulmonar.