

## VITAMINA D

La revista JCEM, órgano de la Endocrine Society, acaba de publicar una guía de actuación respecto a la vitamina D. Su deficiencia, es muy común en cualquier edad y existen pocos alimentos que la contengan. La alarma podría establecerse en un valor inferior 20 ng/mL de 25-hidroxivitamina D circulante en el suero y los tratamientos se deben realizar bajo indicación médica, con suplementos de vitamina D2 o D3.