

**CARNES.** Ciertos estudios han alertado a las mujeres del consumo de carnes, huevos y otras proteínas animales relacionándolo con un mayor riesgo de sufrir cáncer de mama. Usualmente se basan en investigaciones estadísticas comparativas de hábitos alimenticios entre mujeres que han sufrido o no ese cáncer. Una de las críticas inmediatas sería si ambos grupos recuerdan o no sus dietas con la misma precisión. Para obviar la dificultad se ha realizado una investigación (publicada en INTERNACIONAL JOURNAL OF CANCER) sobre 89.000 mujeres de edad mediana, siguiendo su dieta y salud durante 18 años. De ellas, 4100 desarrollaron cáncer de mama, y no resultó estar ligado a esos hábitos alimenticios.