

DIETA Y LONGEVIDAD

Se conoce desde hace tiempo que en muchos seres vivos las dietas hipocalóricas suponen un aumento de la longevidad. Sin embargo, era muy poco lo sabido respecto a las posibles causas moleculares de ese efecto. Ahora, científicos del Instituto Salk publican una investigación, realizada sobre gusanos *Caenorhabditis elegans*, publicada en la revista NATURE muestran una relación entre dos proteínas concretas, dos enzimas, y la longevidad. En efecto, los gusanos sometidos a una dieta calórica restringida suelen vivir más tiempo pero cuando les falta alguna de esas dos enzimas su periodo de vida se normaliza. Las enzimas son WWP-1 y UBC-18, que participan en la fase final de un proceso de señalización, la ubiquitinación que, a su vez, es clave para la proteólisis celular o eliminación de las proteínas innecesarias o defectuosas. Tales enzimas, expresadas en los gusanos, también se expresan en los mamíferos.