

**LEPTINA.** ¿Puede existir alguna relación entre la leptina (‘hormona del apetito’), el ayuno y la esclerosis múltiple u otras enfermedades autoinmunes?. Una investigación realizada por científicos de la Universidad de Nápoles sobre ratones modelo de esclerosis múltiple, mostró que, tras un ayuno de 48 horas (en humanos el periodo equivalente sería el de una semana), presentaban menores lesiones cerebrales y mejoraban en las pruebas físicas a las que eran sometidos. Ya se sabía que la hormona leptina, liberada tras las comidas, a través de mediadores cerebrales, es capaz de afectar al sistema inmune. En todo caso, esos resultados preliminares abren una nueva y sugestiva línea de investigación sobre la relación de la leptina con las enfermedades autoinmunes.