

DIETAS Y SEROTONINA. ¿Por qué tan es tan difícil seguir estrictamente una dieta para bajar el peso?. Según un grupo de investigadores del Departamento de Psiquiatría en el Hospital Littlemore, de la Universidad de Oxford, la causa radica en que, incluso dietas moderadas, afectan los niveles, bajándolos, de la 5-hidroxitriptamina (serotonina), un neurotransmisor cerebral sintetizado a partir del aminoácido triptófano, que está relacionado con la regulación del apetito y la ingesta de alimentos. Ello se efectúa a través del control de los receptores específicos hacia ese neurotransmisor, cuyo número aumenta, provocando un mayor apetito. Se espera que estos hallazgos pudieran tener derivaciones clínicas.