

ESCALA ADICTIVA

Para facilitar las investigaciones sobre el poder adictivo de algunos alimentos la Universidad de Yale presentó hace unos meses una propuesta para validar una escala de adicción de alimentos. La escala se basa en las respuestas obtenidas frente a una encuesta de 27 preguntas en la que se interroga a los participantes sobre la frecuencia de ciertos hábitos, con varias contestaciones posibles. Por ejemplo, la segunda de las preguntas se refiere a la frecuencia del comportamiento de continuar consumiendo alimentos a pesar de no tener hambre.