

HIERRO Y FUNCIÓN NERVIOSA. Una Investigación realizada sobre 5.398 jóvenes de ambos sexos de edades comprendidas entre los 6 y los 16 años, sometiéndolos a unos exámenes estandarizados de matemáticas, relacionó su ingesta de hierro con su rendimiento intelectual. Los resultados muestran que no sólo la deficiencia en hierro afecta a las hembras adolescentes (por las pérdidas en menstruación, anemias, etc., con un 8,7% de disminución en los rendimientos de los exámenes), lo cual sería lógico, sino que también resultaron perturbados, en menor grado, los varones.