

**COENZIMA Q.** El coenzima Q, Q10, es una especie de vitamina, esencial para el metabolismo energético. El Dr. Shults, de la Universidad de San Diego encontró bajos niveles de Q10 en los enfermos de Parkinson y realizó una investigación durante 16 meses sobre 80 pacientes suministrándoles diversas dosis diarias de Q10. Los pacientes que tomaron las dosis más altas (1200 mg 4 veces diarias) mostraron mejorías intelectuales y físicas cuantificadas en un 44% sobre el grupo placebo.