

**AGUA CARBÓNICA.** Una investigadora española del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, Pilar Vaquero, ha encontrado que el consumo de agua carbónica puede favorecer el descenso de las cifras del colesterol total sanguíneo en las mujeres posmenopáusicas. Concretamente, el consumo diario de un litro de agua mineral carbónica durante dos meses produjo un descenso significativo del LDL-colesterol (*colesterol malo*) y un incremento del HDL-colesterol (*colesterol bueno*).