

**ANTIOXIDANTES. CÁNCER.** En un estudio publicado en el EUROPEAN JOURNAL OF CLINICAL NUTRITION se investigó la situación analítica de variados antioxidantes y oxidantes en pacientes con cánceres de mama, colon y próstata comparada con los datos de sujetos normales. La conclusión general es la de que el estrés oxidativo parece estar crecido en las enfermedades malignas, de modo que una situación prooxidativa originada por inadecuados hábitos alimentarios puede hacer que se promocionen diversos estímulos carcinogénicos, mientras que los antioxidantes ayudan a inhibir la aparición de tumores que pudieran iniciarse por el efecto de drogas y virus. La recomendación final parece clara: debe incrementarse el consumo alimentario de antioxidantes del tipo de la vitamina C, la vitamina E, los carotenos, etcétera.