



**CAROTENOS Y SELENIO.** Son represores efectivos de la forma reactiva oxígeno singlete e inhibidores de las interacciones entre los radicales libres. Favorecen la respuesta inmunológica e incrementan la intercomunicación celular, lo que es importante para detener el progreso de malignización en células dañadas por cancerígenos. Respecto al selenio, forma parte de la enzima glutatión peroxidasa, desactivadora de ciertas formas de radicales libres, aparte de que también contribuye a la mejora de la respuesta inmunológica.