

CAROTENOS. DEGENERACIÓN MACULAR. La mayoría de las personas no desarrollarán DMAE, pero con la edad pierden rendimiento visual. En una revisión sobre el tema realizada por el Dr. Hammond, este investigador sugiere un efecto protector de los carotenos luteína y zeaxantina sobre la agudeza visual, al hacer reducir los daños oxidativos a la retina y lentes. De hecho, bastantes personas que, a lo largo de las investigaciones, han tomado esos suplementos para luchar contra la DMAE, frecuentemente indican que han comprobado mejoras en su visión, tales como una mayor sensibilidad de contrastes, mejor percepción del color y menos deslumbramientos