

CAROTENOS. FUMADORES. Al menos un centenar de estudios epidemiológicos sugerían que los niveles altos de beta-caroteno (en zanahorias, brécol, etcétera) en la dieta protegen contra el cáncer, particularmente el de pulmón. Sin embargo, uno de los grupos más respetados de expertos realizó un gran estudio clínico sobre fumadores durante 6 años en Finlandia. Los resultados, publicados en el NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE, no solo no eran concluyentes al respecto, sino que para el caso de grandes fumadores la ingesta de beta-caroteno se acompañaba de un incremento en un 18% de la incidencia de cáncer de pulmón. No se encuentra una clara explicación para estos imprevistos resultados obtenidos sobre una muestra de 30.000 fumadores.