

LIMONENO. Los monoterpenos son componentes dietarios no nutritivos presentes, fundamentalmente, en los aceites esenciales de los frutos cítricos y otras plantas. Por ejemplo, el D-limoneno constituye más del 90% del aceite esencial de la corteza de naranja. Una excelente noticia es que diversas investigaciones han demostrado, sobre roedores en el laboratorio, su buena actividad quimiopreventiva contra diversos cánceres de mama, pulmón, estómago e hígado, conociéndose ya las bases moleculares de la actuación de algunos de esos monoterpenos, a través de los muy diversos mecanismos participantes en la carcinogénesis. A la vista de ello, han comenzado a realizarse algunos ensayos sobre humanos para confirmar tales acciones quimiopreventivas.