

COLESTINA. Entre las muchas sustancias con pretendidas acciones anticolesterol se encuentran algunos suplementos dietéticos de extractos vegetales de procedencia asiática. La colestina es un suplemento basado en la levadura y el arroz. El mevaor es una prescripción cuyos principios activos se extraen de un hongo. En ambos casos contienen lovastatina, sustancia perteneciente a la familia (las estatinas) de moléculas inhibidoras de la enzima responsable del comienzo de nuestra propia síntesis endógena intracelular del colesterol. Y la goma guggul es una resina extraída de una hierba que crece en la India. Faltan algunos datos serios sobre la eficacia de estos preparados, pero algunos de los disponibles son esperanzadores.