

**ISOLEUCINA.** La importante revista americana PNAS publicó una investigación realizada por científicos de la empresa Magainin Pharmaceuticals Inc. relativa a la producción en el organismo de beta-defensinas, que son unas proteínas sintetizadas en diferentes mucosas superficiales, muy eficaces en la lucha contra infecciones bacterianas y fúngicas. El hallazgo más significativo es que su producción es muy dependiente de la ingesta en la dieta del aminoácido isoleucina, que es un aminoácido esencial, no sintetizable por nuestras células, por lo que hemos de ingerirlo como tal o, sobre todo, a través de las proteínas alimenticias que lo contienen.