

ASMA. En la revista EUROPEAN RESPIRATORY JOURNAL, el equipo investigador dirigido por el Dr. Peter Burney (National Heart & Lung Institute, Imperial College London, London, UK) publicó los resultados de la influencia sobre el asma de una dieta rica en vegetales y frutas. Su principal conclusión es el evidente efecto protector ejercido por la toma de jugo de manzana (jugo, no fruta), así como, en mucho menor grado, por la ingesta de bananas.