

**AJOS. HISTORIA.** Dioscórides, médico jefe de las legiones romanas, en el siglo I después de Cristo, recomendaba el consumo de los ajos como vermífugos, es decir, para expulsar las lombrices intestinales. Asimismo durante los primeros juegos olímpicos de Grecia, entre los atletas era común la ingesta de ajos como estimulantes. En la India su utilización principal era en lociones antisépticas, para lavar úlceras y heridas, mientras que en la China, secularmente, se ha usado el te con ajo para combatir la fiebre, las cefalalgias, el cólera y la disentería.