

**FIBRA. CANCER DE COLON.** Es un asunto discutido el de la relación entre consumo de fibra y el adenoma y el cáncer colorrectal. La revista LANCET publicó una investigación, encuadrada dentro del proyecto PLCO (Prostate, Lung, Colorectal and Ovarian Cancer Screening Trial), realizado sobre 33.971 participantes, con la conclusión de que la fibra alimenticia, particularmente la procedente de legumbres, cereales y frutos, se asocia a una disminución del riesgo de sufrir adenomas de colon distales.