

UVA Y LIPOPROTEÍNAS. La prestigiosa revista CIRCULATION publicó una investigación realizada por científicos de la Universidad de Wisconsin sobre los efectos favorables de la ingesta de zumo de uvas negras o púrpuras sobre el sistema cardiovascular humano. La ingesta consistió en 7 ml de zumo por kilo de peso y día durante 14 días. Al final de ese periodo los investigadores comprobaron los efectos favorables de los flavonoides presentes en el zumo, en forma de un incremento del 6,4% en la capacidad dilatadora arterial de los pacientes y en una disminución del 34,5% en la perjudicial oxidación de las lipoproteínas de baja densidad LDL.