

**ALCOHOL. CARDIOMIOPATÍA.** La cardiomiopatías alcohólicas son unas complicaciones potencialmente fatales. Investigadores catalanes y americanos del Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer y del Jefferson Medical College de Philadelphia, respectivamente, en un trabajo publicado en ANNALS OF INTERNAL MEDICINE han demostrado que para evitar el deterioro cardíaco es igualmente eficaz la abstinencia alcohólica total como la ingesta de hasta 60g diarios de alcohol (4 bebidas estándares).