

**ALCOHOLISMO. PERJUICIOS.** Los efectos perjudiciales derivados del consumo de bebidas alcohólicas dependen no solo de la cantidad de alcohol ingerido sino del modo como se consuma y del tipo de bebida. Así lo confirmó un estudio científico realizado en el Centro de Investigación del Hígado, en Newcastle upon Tyne, en el Reino Unido. Aquellas personas que beben en horas fuera de las comidas presentan cinco veces más riesgo de cirrosis hepática que los que solo beben en las comidas. Y, para una misma cantidad de alcohol, los bebedores que mezclan el consumo de bebidas distintas, aumentan ese riesgo hasta 23 veces. En cualquier caso, los efectos perjudiciales comienzan a hacerse evidentes si, en total, se superan tres copas diarias.