

**ACEITE DE OLIVA. ARTRITIS.** En relación con la artritis, unos investigadores griegos hicieron públicos sus hallazgos en la revista AMERICAN JOURNAL OF CLINICAL NUTRITION de que una dieta alta en aceite de oliva y/o en vegetales cocidos reduce sustancialmente el riesgo de sufrir la enfermedad. Concretamente, las personas que tomaban mayor cantidad de vegetales (2,9 servicios diarios) mostraron un descenso del 75% en el riesgo de contraer la enfermedad, comparadas con las personas que solo consumieron una media de 0,85 servicios diarios.