

ACEITE DE OLIVA. ARTRITIS. En relación con la artritis, unos investigadores griegos hicieron públicos sus hallazgos en la revista AMERICAN JOURNAL OF CLINICAL NUTRITION de que una dieta alta en aceite de oliva y/o en vegetales cocidos reduce sustancialmente el riesgo de sufrir la enfermedad. Concretamente, las personas que tomaban mayor cantidad de vegetales (2,9 servicios diarios) mostraron un descenso del 75% en el riesgo de contraer la enfermedad, comparadas con las personas que solo consumieron una media de 0,85 servicios diarios.