

**DIETA MEDITERRÁNEA.** En una reunión científica, celebrada en Antequera, sobre la longevidad, auspiciada por la Fundación AECES, entre las ponencias dedicadas al análisis del papel de la dieta mediterránea, el profesor Cabo, de Valencia, hacía la reflexión de que, posiblemente, el mayor consumo de cítricos realizado en España en los últimos años había contrarrestado el relativo abandono de la dieta mediterránea debido al mayor consumo de cárnicos (comidas rápidas). En la presentada por el profesor Mataix, catedrático de la Universidad de Granada y gran experto en el aceite de oliva, se analizaron las razones que llevan a aconsejar el consumo regular de aceite de oliva virgen.