

**DIETA MEDITERRÁNEA. CÁNCER DE COLÓN.** El grupo dirigido por el Dr. Riboli, de la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer, en Lyon, Francia, ha investigado comparativamente riesgos de cáncer de colon en el Reino Unido y en el Sur de España, llegando a la conclusión que la gran diferencia de incidencia, desfavorable para el Reino Unido, se debe a los hábitos alimenticios. El consumo mediterráneo de frutas y verduras (400-500 gramos diarios) es un 50% superior al existente en el Reino Unido, donde, por el contrario, se consume una relativa alta cantidad de carnes rojas, con un alto contenido en grasas saturadas.