

CARRAGENOS. Polémica sobre los carragenatos. Se derivan de las algas marinas y son espesantes usados en flanes, pudines, helados, cremas, caramelos blandos, etcétera, para mejorar su textura. Usualmente su alto tamaño molecular les hace indigeribles por lo que se les asimila a la fibra, pero suelen contener una pequeña proporción de carragenatos degradados, que son de menor tamaño. El problema es que se ha demostrado que estos carragenatos degradados pueden favorecer el cáncer de colon en ratas. La polémica: ¿se puede extrapolar este peligro a humanos?. No hay respuesta clara todavía, que puede depender de las cantidades ingeridas y de la naturaleza de las floras bacterianas transformadoras existentes en el intestino de ratas o en el intestino humano. Es, pues, necesario realizar más investigaciones.