

**ASPARTAME.** El aspartame es un edulcorante artificial ampliamente utilizado que suele incluirse en las listas circulantes, de paternidad dudosa, de aditivos que causan problemas tales como dolor de cabeza, epilepsia, tumores, etc. ¿Cuál es la realidad científica?. El Comité científico sobre Alimentos de la Unión europea analizó todos los datos disponibles de los últimos 15 años concluyendo que no existe ninguna consecuencia negativa relacionada con el consumo de aspartame, salvo el conocido problema de los casos de fenilcetonuria.