

ESPIRULINAS. Las espirulinas son unas algas azul-verde ricas en antioxidantes, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Crecen naturalmente en lagos con pH altos y también son cultivadas industrialmente en grandes recipientes. Desde hace muchos años se usan como suplemento alimenticio. Científicos de la U.C. Davis School de Medicina demostraron que las espirulinas fortalecen el sistema inmunitario produciendo sustancias que luchan contra la infección. Otros científicos japoneses han confirmado sus favorables efectos en la inmunoterapia contra ciertos cánceres.