

**ACEITE DE BORRAJA.** El aceite extraído de esta hierba mediterránea contiene una 24% de ácido gamma linolénico al que se le atribuye los buenos resultados revelados en una investigación inglesa que demostró que la ingestión oral diaria de 2,8 gramos de ese aceite produjo una mejor y más rápida respuesta clínica que en los cánceres de mama tratados con tamoxifeno