

CAFÉ. Y CÁLCULOS BILIARES. Una Investigación publicada en el JOURNAL OF THE AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION demostró que el consumo de café puede reducir el riesgo de desarrollar cálculos biliares por depósitos de colesterol. A tal fin se controlaron unos 46.000 hombres de entre 40 y 75 años durante los diez años transcurridos entre 1986 y 1996. El consumo diario de dos o tres tazas de café redujo es riesgo en un 40%, mientras que los consumidores de cuatro tazas diarias obtuvieron reducciones del 45%. El café facilita las contracciones biliares reduciendo los niveles biliares de colesterol. El café descafeinado no presentó esos efectos.