

TÉ Y CÁNCER DE ESTÓMAGO

En bastantes investigaciones se asocia el consumo de te con una reducción del riesgo de contraer cáncer de estómago. La explicación la puede dar una reciente investigación china publicada en la revista CARCINOGENESIS que sugiere que el efecto protector del té se da en personas con bajos niveles de carotenoides. Es decir, que la protección del té no es necesaria en personas que en su dieta toman suficientes cantidades de frutas y vegetales