

TÉ Y EMBARAZOS. El AMERICAN JOURNAL OF PUBLIC HEALTH publicó una investigación, que duró un año, en la que se estudió la posible relación existente entre la fertilidad de dos centenares de mujeres que deseaban quedar embarazadas y su consumo habitual de un variado número de bebidas con presencia o ausencia de cafeína. Los resultados, llamativos, fueron que las mujeres que bebían una o más tazas de té diariamente mostraron un considerable aumento en su fertilidad, doblándose, en cada ciclo menstrual sus posibilidades de quedar embarazadas. Las causas de ello, aun desconocidas, podrían estar asociadas a los polifenoles y xantinas del té, que se cree contribuyen al desarrollo de huevos y embriones saludables.