

**YOGUR Y DIARREAS.** La necesaria utilización de antibióticos para combatir diversas patologías provoca frecuentemente, como efecto lateral, la eliminación o pérdida de la flora intestinal por lo que tienden a desarrollarse frecuentemente procesos de tipo diarreico. Ello puede evitarse en buena parte con el consumo simultáneo de yogures ya que según una Investigación realizada sobre 202 pacientes hospitalizados el consumo de dos yogures de vainilla diarios redujo la incidencia de procesos diarreicos en más de un 50%.