

CHICLE Y XEROSTOMÍA. Producimos unos 450 mililitros de saliva al día. Su falta produce xerostomía, una afección conocida como "boca seca", que lesiona las encías y los dientes por falta de lubricación y protección. La masticación de chicle sin azúcar estimula el flujo de saliva y la formación de una barrera de minerales que protege los tejidos bucales y evita las caries.