

**ÁCIDOS GRASOS TRANS.** El Food and Nutrition Board del Instituto de Medicina de la Academia Nacional de EE.UU, alertó sobre el consumo de ácidos grasos trans que podrían aumentar las LDL o *colesterol malo* y disminuir las HDL o *colesterol bueno*. Sin embargo, la recomendación fue demasiado genérica y le faltó precisión, ya que existen muchas clases de ácidos trans, siendo algunos de ellos muy saludables. Asimismo, es necesario investigar más sobre sus estructuras, y adquirir más conocimientos sobre dosis y efectos en humanos.