

### **OMEGA 3**

**La apnea obstructiva del sueño es un importante factor de riesgo de enfermedad cardiovascular y su gravedad se puede evaluar mediante el conocido como IAH o índice apnea/hipoapnea. Un estudio realizado por el Dr. James B. Ladesich y colaboradores de la University of Missouri de Kansas City, presentado en la 74th Annual Scientific Assembly of the American College of Chest Physicians señalaba que el aporte externo de ácidos grasos omega 3 puede tener un efecto beneficioso en los pacientes con enfermedad cardiovascular.**