

- ¿Por qué en bastantes desórdenes nutricionales se deben buscar, aparte de los nutricionales, otros apoyos de actividad física, fármacos y ayuda psicológica?
- ¿Por qué existe una estrecha relación entre la salud y la dieta (nutrientes y alimentos)?
- ¿Por qué en muchas ocasiones no se puede controlar eficazmente la colesterolemia mediante la restricción del colesterol en la dieta?
- ¿Cómo controla nuestro organismo la formación y acúmulo de los radicales libres y las especies oxigenadas reactivas que son responsables de estrés oxidativo partícipe de numerosas patologías?.

.
. .
. .
. .
. .

- ¿Cuáles son los principales fitoquímicos antioxidantes presentes en nuestra alimentación?. ¿Existe algún antioxidante natural eficaz contra todos los tipos de oxidantes?
- ¿Pueden regular los alimentos a los procesos inflamatorios?. ¿Qué es el factor antiinflamatorio?
- ¿Existen alimentos curativos del cáncer?. ¿Y preventivos?. ¿Cuáles y para qué sirven?
- ¿Qué recomiendan los organismos internacionales relacionados con la Alimentación respecto a la cuantía diaria de la ingesta de hidratos de carbono, lípidos, proteínas, fibras, vitaminas, etcétera?
- ¿Cuántas veces semanales debemos comer pescado, qué tipo de pescado y con qué tipo de cocinado?
- ¿Qué es un alimento funcional?. ¿Y un prebiótico, o un probiótico, o simbiótico?. ¿Y una sustancia nutracéutica?