



LA NUTRICIÓN ES CON-CIENCIA

José Antonio Lozano Teruel
con la colaboración de
Pilar Roca Salom y Julián Castillo Sánchez



Título: *La Nutrición es Con-Ciencia*
Autor: José Antonio lozano Teruel
Murcia. Universidad de Murcia. Servicio de Publicaciones.
Imagen de portada: "Las naranjas bordes". de Pedro Cano
320 p.
Serie: Salud
ISBN: en trámite

2ª Edición Noviembre - 2011

Reservados todos los derechos. De acuerdo con la legislación vigente, y bajo las sanciones en ella previstas, queda totalmente prohibida la reproducción y/o transmisión parcial o total de este libro, por procedimientos mecánicos o electrónicos, incluyendo fotocopia, grabación magnética, óptica o cualesquiera otros procedimientos que la técnica permita o pueda permitir en el futuro, sin la expresa autorización por escrito de los propietarios del copyright.

© de los textos: José Antonio Lozano Teruel
© de las recetas: Raimundo González Frutos
Juan Luis Buitrago Pina



Depósito Legal: MU-689-2011
Impreso en España | Printed in Spain

Imprime: GLG Creativos.

ALGUNOS TESTIMONIOS SOBRE EL LIBRO

Prof. Isabel Goñi Cambrodón. Prof. titular Nutrición y Bromatología, Fac. Farmacia. Univ. Complutense. Madrid

- “Es difícil plasmar en un libro de Nutrición tantos mensajes tan bien encadenados y tan fáciles de entender. Creo que voy a aprender mucho con este delicioso libro.”
- “La Ciencia de la Nutrición, se basa en principios muy sencillos, pero hay que saber contarlos, y este es el caso de La Nutrición es Con-Ciencia.”
- “Hay un importante aspecto en Nutrición y este libro lo tiene: entender la Nutrición como una ciencia aplicada, conseguir y mantener la salud, y bienestar de la población.
- ”Con este libro, el profesor don José Antonio Lozano Teruel nos aporta esta base sólida de conocimientos necesaria para la aplicación práctica de la nutrición.”

Prof. Marta Garaulet Aza, catedrática de Fisiología y Nutrición. Universidad de Murcia

- “Espero que disfrutéis con este libro y aprendáis con él todo lo que he aprendido y disfrutado yo misma con su lectura.”
- “Con un lenguaje científico y a la vez divulgativo, recorre la ciencia de la nutrición desde una perspectiva moderna, tal y cómo se entrevé por la presencia de temáticas como la nutrigenética y la epigenética. Pero a la vez no olvida otros conceptos más clásicos como el concepto de metabolismo energético, las clasificaciones de nutrientes o la presentación de los grupos de alimentos”.
- ”Durante la lectura de este libro he disfrutado especialmente con la explicación de las nuevas teorías del control del apetito, tema que a pesar de su complejidad se trata con una simplicidad asombrosa que permite acercar al lector a estos interesantes y recientes descubrimientos”.